



## Co je paliativní péče a komu je určena?



Paliativní péče je poskytována osobám a jejich rodinám, které čelí život ohrožující nemoci. Nesnaží se odchod z tohoto světa přiblížit ani oddálit, ale nabízí možnost prožít zbytek života kvalitně, důstojně a bez bolesti. Kromě tišení bolesti se snaží tišit také ostatní symptomy onemocnění a další obtíže v oblasti zdravotní, psychické, sociální a duchovní. Velký důraz je kladen na zjišťování potřeb daného člověka a jeho nejbližších a spolupráci s rodinou.

Paliativní péče je dělena na úroveň **obecnou** (lékaři ve spolupráci s agenturami domácí ošetrovatelské péče, domovy pro seniory, ...) a **specializovanou** (lůžkové a domácí hospice).



## Proč poskytovat paliativní péči v domově pro seniory?



Zeptáme-li se sami sebe, případně svých nejbližších, jakým způsobem bychom chtěli odejít z tohoto světa, pravděpodobně si odpovíme, ve známém prostředí, v klidu, bez bolesti a nejspíš také, že nechceme zemřít sami, ale obklopeni svými blízkými. Jistě se nejedná o univerzální a jedinou správnou odpověď na tuto otázku. Naše představy, přání i obavy se mohou lišit. Z výzkumů však vyplývá, že většina z nás si nepřeje zemřít

osamoceně v nemocnici, ale doma mezi blízkými. Domov pro seniory je místem, které se pro mnoho jeho obyvatel stane opravdovým domovem. Právě proto, že chceme, aby také naši obyvatelé mohli odcházet ze světa dle svých představ, rozhodli jsme se rozšířit služby domova o poskytování paliativní péče.



## Kdo paliativní péči poskytuje?



Péči o klienty v paliativní péči řídí paliativní tým. Ten tvoří lékař, zdravotní sestra, zástupce pečujícího personálu, sociální pracovník, fyzioterapeut, aktivizační pracovník a duchovní. V případě potřeby paliativní tým spolupracuje také s externími odborníky.



## Role rodiny v paliativní péči



Domov pro seniory Podpěrova je místem, kde mohou naši klienti kvalitně žít až do posledních chvil. Při poskytování péče chceme vycházet z přání a potřeb klienta.

S velkou pravděpodobností má domov s rodinami klientů společný cíl. Tím je kvalitní a důstojné dožití vašeho blízkého. K tomu, abychom tohoto cíle

mohli dosáhnout, potřebujeme s rodinami klientů komunikovat a spolupracovat.

Doprovázení blízkého člověka v závěru života je jistě velmi obtížným a bolestným obdobím. Z toho důvodu nabízíme podporu a pomoc také rodinám a blízkým osobám klienta.

## Rodina má možnost:

- podílet se na přímé péči o klienta, možnost účastnit se akcí, pořádaných domovem,
- možnost účastnit se spolu s klientem aktivizačních činností,
- možnost ubytování na přistýlce v bytové jednotce klienta, pomoc při zajištění stravy,
- možnost strávit s klientem i jeho poslední chvíle,
- dostat podporu a praktickou pomoc v období truchlení



## Hovořme o smrti a umírání



Nezapomínejme tedy, že umírání a smrt je přirozenou součástí našeho života. Pouze vzájemným sdílením svých přání a představ budeme moci snad jednou prožít závěr našeho života takovým způsobem, jak bychom si přáli. Zkusme tedy se svými blízkými o těchto tématech hovořit

**Pokud máte zájem o více informací,  
týkajících se poskytování paliativní  
péče, kontaktujte nás.**

## **Kontakty**

### **Ředitelka:**

541 227 387, 739 094 230

e-mail: [info@pod.brno.cz](mailto:info@pod.brno.cz)

### **Sociální pracovnice:**

549 213 145, 734 830 796

778 700 072, 549 213 144

### e-mail:

[info@pod.brno.cz](mailto:info@pod.brno.cz)

[soc@pod.brno.cz](mailto:soc@pod.brno.cz)

[soc2@pod.brno.cz](mailto:soc2@pod.brno.cz)

[dsodperova@seznam.cz](mailto:dsodperova@seznam.cz)

<http://www.pod.brno.cz>

## **PALIATIVNÍ PÉČE V DOMOVĚ PRO SENIORY**

**INFORMACE PRO KLIENTY, RODINY A  
BLÍZKÉ OSOBY**

**Kde nás najdete?**



**B | R | N | O**

**DOMOV PRO SENIORY  
PODPĚROVA  
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE**

